



Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
(00483) Gyermek (7-14)	Tízórai	Kenyér , Margarin, Paprika, Tea			Kalács, Tej			Margarin, Zsemle, Gyümölcsle, Májkrém			Kenyér , Tea, Felvágott		
		Energia: 81,92 Kcal / 342,43 KJ			Energia: 221,17 Kcal / 924,49 KJ			Energia: 304,03 Kcal / 1 270,85 KJ			Energia: 41,89 Kcal / 175,10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,90 g	5,72 g	1,33 g	11,38 g	9,45 g	4,99 g	6,81 g	4,00 g	0,67 g	3,58 g	0,74 g	0,05 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	3,62 g 0,00 g 0,29 g			22,39 g 0,70 g 0,34 g			60,36 g 0,00 g 1,09 g			5,15 g 0,00 g 0,14 g			
	1,(6),(7)			1,3,7			1,3,7,11			1,(6),(7)			
	Ebéd	Csontleves eperlevéllel, Rózsa Sándor apr. pecsenye, Orsós tészta			Burgonyaleves magyaros, Petrezselymes burgonya, Rántott szelet			Paradicsom leves, Natúr csirkemell , Zöldséges rizs, Befőtt diabetikus, különféle			Gulyásleves, Bolognai spagetti		
		Energia: 18 649,94 Kcal / 77 956,75 KJ			Energia: 1 172,89 Kcal / 4 902,68 KJ			Energia: 3 058,81 Kcal / 12 785,83 KJ			Energia: 473,85 Kcal / 1 980,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		446,20 g	1 755,45 g	640,89 g	36,15 g	51,85 g	10,35 g	86,07 g	36,72 g	6,04 g	31,82 g	9,30 g	0,81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
244,47 g 0,00 g 67,29 g			137,74 g 0,00 g 10,84 g			591,90 g 11,99 g 57,16 g			54,56 g 0,00 g 1,52 g				
1,3,9,(6),(7)			1,3,7,9			1,3,9,15,(6),(7),(10),(11)			1,3,9				
Uzsonna	Lekváros levél			Kifli, Dzsem			Vaníliás csiga			Almás háromszög			
	Energia: 120,41 Kcal / 503,31 KJ			Energia: 142,53 Kcal / 595,78 KJ			Energia: 1 985,24 Kcal / 8 298,30 KJ			Energia: 4 695,60 Kcal / 19 627,61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1,40 g	0,34 g	0,00 g	5,39 g	0,61 g	0,01 g	29,26 g	62,25 g	17,74 g	10,50 g	486,86 g	65,35 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26,20 g 0,00 g 0,02 g			28,71 g 0,00 g 0,01 g			324,57 g 209,79 g 3,48 g			61,94 g 23,98 g 0,02 g				
1,7			1,7			1,3,7			1,3,7				

.....
Élelmezési osztv.

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

