



SZIGNUM



2026. március

A Signum Kéttannyelvű Egyházi

Általános Iskola havilapja

XXII. évfolyam 3. szám

2025/2026: ALAPOS ÉV

NAGYHETI SZERTARTÁSOK

Virágvasárnap – Márc. 29. – 9:00.

Ünnepi Szentmise. Barkaszentelés, körmenet, passió.

SZENT HÁROM NAP

reggelente 8:00-tól Jeremiás sírjai

Nagycsütörtök – Ápr. 2. – 18:00

Szentmise az utolsó vacsora emlékére – lábmosság szertartása, oltárfosztás, virrasztás. A harangok elnémulnak.

NAGYHETI SZERTARTÁSOK

Nagypéntek – Ápr. 3. – szigorú böjti nap

7:45. Irgalmasság kilenced kezdete

15:00. Családok keresztútja a Kálvárián

18:00. Esti liturgia – Passió, kereszthódolat, virrasztás.

Nagyszombat – Ápr. 4.

Jézus sírban nyugvásának napja – a „nagy csend”, a kongó üresség, a figyelmes várakozás ideje.

Szent sír látogatás – egész nap

20:00. Húsvéti vigília (feltámadási szertartás)

NAGYHETI SZERTARTÁSOK

Húsvétvasárnap – Ápr. 5.

Jézus feltámadása

9:00. Ünnepi Szentmise, a végén ételszentelés.

Mise után tojáskeresés a gyerekeknek a templomkertben.

Húsvéthétfő – Ápr. 6.

9:00. Ünnepi Szentmise – locsolkodás



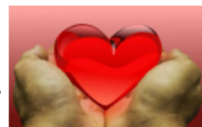
JUHÁSZ GYULA: HÚSVÉTRA (részlet)

Köszönt e vers, te váltig visszatérő
Feltámadás a földi tájakon,
Mezők smaragdja, nap tűzében égő,
Te zsendül és zendülő pagony!
Köszönt e vers, élet, örökkön élő,
Fogadd könnyektől harmatos dalom:
Szívemnek már a gyász is röpké
álom,

S az élet: győzelem az elmúláson.

PLÉBÁNAI HÁZ-TÁJI

Nagyböjt folyamán a gyerekeket a jóslágliszt gyűjtésére hívjuk.



Húsvétig a Batthyány utcai szociális otthon számára gyűjtünk pénzadományt a kórus alatt található gyűjtőládába, melyet az otthon által javasolt célra fordítunk. Köszönjük a testvérek nagylelkűségét!

FELHÍVÁS!

Támogassa adója 1%-ával és
iparűzési adója 6%-ával a

**MAKÓI SZIGNUM EGYHÁZI
ISKOLÁÉRT ALAPÍTVÁNY-!!**

Adószáma: 18450871-1-06

Köszönjük, hogy ebben az
évben is ránk gondolt!

SZIGNUM KUPA '26

“LÉGY TE A BAJNOK! Küzdj és nyerd!”

KIK JELENTKEZHETNEK?

FELSŐ TAGOZATOS OSZTÁLYOK (5-8. OSZTÁLY)
CSAPATLÉTSZÁM: MIN. 6 FŐ / CSAPAT

FONTOS DÁTUMOK

100PONT: 2026. ÁPRILIS - MÁJUS
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2026. MÁRC. 31.



HOGYAN JELENTKEZHETEK?

Jelentkezési lapok Ádám bácsinál és Máté bácsinál
Kérdés esetén forduljatok hozzájuk!

EDYKÉNT HITBEN, KÖZÖSSÉGBEN

MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZ

Köszönjük, ha adója egyhízi 1%-val támogatja szolgálatunkat.

1%

Technikai szám: **0011**

MINDANNYIAN NYERTESEK VAGYUNK!

Március 4-én, szerdán tartottuk az iskolai Ki Mit Tud? programot, ahol közel 50 bátor, tehetséges diákunk kapott lehetőséget a fellépésre. A kezdő mondat a tanulóinkra és a nézőkre egyaránt vonatkozik. Értékes produkciókat láttunk és a jelenlévő tanárok, tanítók élvezettel figyeltük a tanulók sokszínűségét, lelkesedését, előadását. Köszönjük nektek kedves diákok ezt a délutánt!

Fellépők a március 4-i programon:

- ✓ néptánc: 2.a osztály (Imre bácsi)
- ✓ néptáncsoport (2.a: Kutnahorszky Hanga, Martonosi Flóra, Muzsi Blanka, Muzsi Dorka)
- ✓ néptáncsoport (2.a: Borsos Anna Luca, Horváth Bori, Molnár Lili, Tokai Adrienn)
- ✓ ének: Biró Aisah (2.a)
- ✓ hangszer: Nagy Zoé (2.a) - furulya
- ✓ vers: Juhos Benedek (2.a)
- ✓ vers: Oláh Zorka (2.a)
- ✓ táncsoport 2.b osztályból
- ✓ ének – 3 lány 2.b osztályból - Baranyi Olívia, Kesjár Abigél, Tanka Barbara
- ✓ vers: Csáki Bálint (3.a)
- ✓ vers: Nagy Flóra (3.a)
- ✓ mese: Polgárdi Viktória (3.a)
- ✓ hangszer: Nagy Ádám (3.a) - xilofon
- ✓ kézműves alkotás: Majoros Barnabás (3.a)
- ✓ tánc: Nagy Flóra (3.a), Nagy Nóra (4.a), Nagy Jázmin (6.a)
- ✓ ének: Szimán Mirella (3.b)
- ✓ ének: Háló Gitta (3.b)
- ✓ ének: Győrfi Nilla (3.b)
- ✓ ének: Farkas Réka, Hosszú Zselyke (3.b)
- ✓ ének: Tóth Csenge, Körösi Léna (3.b)
- ✓ ritmustaps zenére: 3.b osztály
- ✓ Cool kids – tánc: Baranyi Gréti, Matus Kitty, Száz Lia, Szabó Dóri, Klenovszki Szofi, Szitás Holda
- ✓ hangszer: Erki-Kiss Nóra (4.a) - hárfa
- ✓ ének: Marsovszki Mihály (4.b)
- ✓ ének (kareoke): Koczás Lana, Tóth Marcell (4.b)

- ✓ hangszer: Antolik Bence (4.b)- zongora
- ✓ ének - zongora: Hoksza Anna, Király-Kócsi Regina (5.a)
- ✓ ének (karaoke): Jankovics Linett (5.a)
- ✓ hangszer: Dobó Annamária, Dobó Villő, Illyés Viola (5.a) - fuvolatríó
- ✓ hangszer: Fodor Zsóka (5.a) - klarinét
- ✓ hangszer: Baranyi Friderika (5.b) - furulya
- ✓ tánc: Szűcs Gyémánt (6.a)
- ✓ tánc: Gulyás Veronika, Butkai Alíz Jázmin (6.a)
- ✓ hangszer: Erki-Kiss Anna, (6.a) - zongora
- ✓ tánc: Butkai Alíz Jázmin (6.a)
- ✓ tánc: Butkai Alíz Jázmin, Altuncuoglu Petra Tifani (6.a)
- ✓ tánc: Halász Bella (6.b)
- ✓ torna: Gubacska Réka (7.a)
- ✓ társastánc csoport
- ✓ vers: Király-Kócsi Regina (5.a)
- ✓ vers: Martonosi Koppány (5.b)
- ✓ vers: Mészáros Lili (5.b)
- ✓ vers: Gulyás Veronika (6.a)
- ✓ vers: Szabó Tamás (6.a)

Néhány kiemelt produkció:

Dobó Annamária, Dobó Villő, Illyés Viola - élvezetes együtthangzó fuvolajátékuk.

Baranyi Gréta, Matus Kitty, Száz Lia, Szabó Dóra, Klenovszki Szofi, Szitás Holda

- élvezetes, lelkes, együttmozgó táncuk.

Erki-Kiss Nóra - egy különleges hangszer élvezetes megszólaltatása.

Butkai Alíz - A modern tánc élvezetes bemutatása.

Polgárdi Viktória - egy mese élvezetes felolvasása.

Marsovszki Mihály - tiszta hangon megszólaltatott népdalok előadása.

Hoksza Anna és Király-Kócsi Regina - közösen előadott ének, zongora előadása.

Gubacska Réka - különleges sportos előadása.

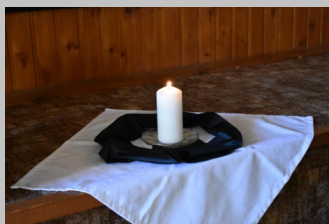
Reiszné Surinás Piroska tanító

Köszönjük kolléganőnk lelkes és precíz munkáját az esemény megszervezésében és lebonyolításában - szerk.





VELÜNK TÖRTÉNT



A XX. SZÁZAD DIKTATÚRÁINAK ÁLDOZATAIRA EMLÉKEZTÜNK "Ma nem a hatalomról beszélünk. Hanem az emberekről."

A felső tagozatosok számára február 25-én az intézmény történelem és magyar szakos pedagógusai idéztek gondolatokat és képeket, amelyet Győrfi József tanár úr állított össze.

"Emlékezni annyi, mint nemet mondani az embertelenségre.

Emlékezni annyi, mint őrizni a szabadságot. Emlékezni annyi, mint kimondani: minden emberi élet számít."



FELSŐ TAGOZATOS SZAVALÓVERSENY

Március 3-án hagyományosan megrendezésre került iskolánkban a versmondás ünnepe. Az 5. évfolyamból 11 tanuló, a 6. évfolyamból 3 tanuló, a 7-8. évfolyamból 2 diák adták elő a megtanult költeményeket. Felkészült és ügyes versmondók örvendeztették a zsűri tagjait és egymást. A zsűri döntése alapján az alábbi eredmények születtek a megmérettetésen:

1. helyezést ért el Szabó Tamás (6.a) Punk Mária: A törvény című versével.
2. helyezést ért el Gulyás Veronika (6.a) József Attila: Megfáradt ember című versének előadásával.
3. helyezést ért el Király-Kócsi Regina (5.a) Lackfi János: Mindennapi anyák napja című verssel.

Különdíjban részesültek: Martonosi Koppány és Mészáros Lili 5.b osztályos tanulók.



Zsűritagok: Dóczi Laura, Gulyás Attila és Mészáros Ildikó pedagógusok.

KI MIT TUD? RAJZVERSENY

A Szignum "állatoskönyvébe" csodálatos alkotások készültek.

Rajzverseny helyezettjei

I. évfolyam

1. hely: Szabó Balázs

II. évfolyam

1. hely: Gera Kincső
2. hely: Borsos Anna Luca
3. hely: Baranyi Olívia Luca

III. évfolyam

1. hely: Antal Emma
2. hely: Forrai Elena
3. hely: Hosszú Zselyke

IV. évfolyam

1. hely: Koczkás Lana Ariana
2. hely: Lánc Léna Hanna
3. hely: Varga Bernadett

V. évfolyam

1. hely: Tisza Noémi
2. hely: Fodor Zsóka

VI. évfolyam

1. hely: Lakatos Vanessza
2. hely: Gera Lívia Anna
3. hely: Szűcs Gyémánt



Különdíj: Oláh Zorka Lívia és Oláh Lili Zoé;
Közönségdíj: Balázs-Győri Gábor

Gratulálunk minden résztvevőnek és köszönjük a lebonyolító és a felkészítő pedagógusok munkáját.

Győrfi Józsefné tanítónő



KIMAGASLÓ SZIGNUMOS TELJESÍTMÉNYEK A VÁROSI SZAVALÓVERSENYEN

A makói József Attila Könyvtár és Múzeum szervezésében március 18-án került megrendezésre a városi és járási szavalóverseny.

Az 1-2. osztályos korcsoportban 28 fő mérettette meg magát. Iskolánkban Borsos Anna Luca és Nacsa Olivér Leó 2.a osztályos tanulók vettek részt ezen a versenyen. Mindkét diákunk méltó módon, kimagasló teljesítményt nyújtva képviselte iskolánkat. Ebben a korcsoportban Nacsa Olivér Leó első helyezést ért el, mellyel lehetőséget kapott a vármegyei fordulón való részvételre.

A 3-4. osztályos korosztályban is ügyesen szerepeltek a diákjaink.

Nagyon színvonalas versmondókat hallottunk egy igen erős mezőnyben. Szépen helytállt Nagy-György Dorka, Polgárdi Viktória, Hudák Pál a 3.a osztályból, Szimán Mirella a 3.b osztályból. Polgárdi Viktória különdíjat kapott az előadott versért.

Gratulálunk a diákok szerepléséhez, köszönjük a szülők támogatását, Kádárné Varga Szabina, Reiszné Surinás Piroska és Nagy Dóra tanítónőknek a felkészítést.





Második helyezést ért el

Kozma Jázmin (5.b) a XXXV. Országos Táncművészeti Fesztivál Regionális elődöntőjében érte el a szép eredményt a LadyBird Stúdió Perla csoportjának tagjaként.

(Szöveg és képek forrása: Kozmáné Konksek Diána)



Országos fesztiválra jutottak be

Juhos Emília, Varga Luca és Szentpéteri Kamilla 1.a osztályos tanulóink a február 21-én megrendezett XXXV. Országos Táncművészeti Fesztivál Regionális Elődöntőjén 3. helyezést értek el a balett csoportjukkal. Eredményükkel bejutottak az Országos Balett- és Modern Balett Művészeti Fesztiválra, amelyet Budapesten, az Erzsébetligeti Színházban rendeznek majd május 16-án. Gratulálunk ügyes balettosainknak és további sok sikert kívánunk nekik.

Beszámoló forrása: Szopori Renáta

Különdíjas rajzosunk

Baranyi Olívia Luca (2.b) az egyházmegyei rajzpályázaton részesült az elismerésben. Gratulálunk ügyes kezű tanulóknak, és felkészítőjének, Győrfi Józsefné tanítónőnek.



Arany minősítést szereztek balett csoportjukkal

Juhos Emília, Varga Luca és Szentpéteri Kamilla 1.a osztályos tanulóink a szegedi Szent-Györgyi Albert Agórában, március 12-én megrendezett XXVII. Moderntánc Fesztiválon arany minősítést értek el a csoportjukkal. Gratulálunk ügyes balettosainknak az újabb szép eredményhez és további sok sikert kívánunk áprilisban, a mezőtúri megmérettetésen is.

(Kép és szöveg forrása: Szopori Renáta)



ECL PRÓBAVIZSGA

Március elején B2-es szintű próbavizsgán tehették próbára a tudásukat a hetedikes és nyolcadikos diákok. A megmérettetés egy teljes ECL vizsga volt, olvasott szövegértéssel, íráskészséggel, hallott szövegértéssel és beszéd-készséggel, vagyis szóbeli vizsgával. A tesztet a pécsi ECL Nyelvvizsga Központ javította, a szóbeli vizsgára pedig egy vizsgáztató tanár érkezett hozzánk.

A diákjaink így egy objektív visszajelzést kaphattak a jelenlegi tudásukról, hogy melyik területen kell még fejlődniük és nem utolsósorban egy kis vizsgarutint is szerezhettek. A próbavizsgát szeretnénk minden tanévben megszervezni a hetedikesek és nyolcadikosok számára.



Polgárdiné Lengyel Orsolya tanárnő

VÁROSI ÉS JÁRÁSI FELSŐS SZAVALÓVERSENY



Március 19-én a makói József Attila Városi Könyvtárban rendezték meg a város és a járás iskoláiból érkező felsős tanulók hagyományos szavalóversenyét. Iskolánkat ezúttal három tanuló képviselte, akik az iskolai szavalóversenyen legjobban szerepelők közül kerültek ki.

Király-Kócsi Regina 5.a - Lackfi János: Mindennapi anyák napja

Martonosi Koppány 5.b - Punk Mária: Kelepelek

Szabó Tamás 6.a - Punk Mária: A törvény

Mindhárom tanulóink komolyan vette a kihívást, alaposan felkészült a próbatételre, és nagy átéléssel, kellő hangsúlyozással, pontosan és a helyzethez méltó kiállással mondta el a versét. Külön dicséretet érdemel a hozzájuk jól illő versek kiválasztása, melyben (és a felkészítésben is) Mészáros Ildikó tanárnő volt a segítők.

Körülbelül harminc 5-6. osztályos tanuló remek előadását hallgathattuk meg a városi könyvtár tágas előadó termében – már ez az élmény önmagában is megért egy délelőtti. A három tagú zsűri nem volt könnyű helyzetben, amikor visszavonult, hogy döntést hozzon a helyezésekről, különdíjakról. Kellott is az eredményhirdetésre várni egy órát, ezt az időt mi egy finom sütemény melletti értékeléssel tettünk tartalmassá. Az eredményhirdetésre maga a polgármester asszony is eljött. Meghallgattuk a zsűri elnökének dicséreteit, tanácsait, majd kihirdették a verseny díjazottjait.

Bár ezúttal ebben a kategóriában a Szignum nem hozott el díjat, tanulóink feladathoz való hozzáállása, szorgalma és lelkesedése minden dicséretet megérdemel. Azt kívánom nekik, hogy tartsanak ki ezen az úton, és hogy a jövőben is szerezzenek maguknak, tanáraiknak, szüleiknek és a Szignum teljes közösségének hasonló esztétikai örömeit, büszkeségre jó okot.

Gulyás Attila tanár úr



BÜSZKE HÍREK



ARANY MINŐSÍTÉST SZERZETT

Hajdúdorogon rendezték meg március 7-én a Görögkatolikus Liturgikusének- és Hittanverseny egyházmegyei fordulóját. A liturgikusének versenyen Gedeon Zsófia (2.a) arany minősítést szerzett, ezzel bejutott a két hét múlva, Máriapócon megrendezésre kerülő országos döntőbe.

A hittanversenyen a Fodor Zsóka (5.a) csapattársaival együtt szépen megállta a helyét, de a szoros versenyen ezúttal nem sikerült a továbbjutás.

Büszkék vagyunk a makói szignumos görögkatolikus diákokra!

Kép és szöveg forrása: Makói Görögkatolikus Parókia közösségi oldala



REMEK EREDMÉNYEK A 3.A OSZTÁLYBAN

Tanulmányi versenyeken és kreatív kihívásokban is megmutatták tehetségüket a tanulók. Csáki Bálint: Sakkversenyen való kiemelkedő részvétel, Tudásbajnokság - Matematika és Olvasás, szövegértés - Arany fokozat

Szaszkó Gréta: Tudásbajnokság - Matematika - Arany fokozat

Bartal Boldizsár: Tudásbajnokság—Olvasás, szövegértés - Arany fokozat

A városi versmondó versenyre továbbjutók: Nagy- György Dorka, Polgárdi Viktória, Hudák Pál

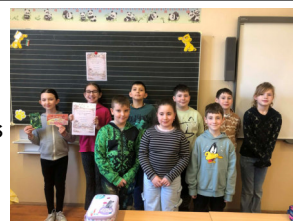
Az iskolai versmondó ügyesei:

Nagy Flóra, Csáki Bálint, Bors Vince, Polgárdi Viktória, Nagy-György Dorka, Dömötör Szilvia, Hudák Pál

Az iskolai Ki mit tud? fellépői, szereplői: Majoros Barnabás (kézműves), Bartal Boldizsár, Nagy Ádám (hangszerek), Bors Vince, Hadár Anna, Forrai Elena (táncosok), Nagy Flóra (tánc, vers), Fodor Janka (rajz), Csáki Bálint (vers)

Helyezést ért el a Ki mit tud?-on illetve jutalomban részesült: Polgárdi Viktória (mese), Antal Emma - rajz: I. helyezés! és Forrai Elena - rajz II. helyezés.

Az osztály focistái jeleskedtek, akik csapatukkal a térségi tornán 3. helyezést értek el. Résztvevők: Hudák Pál, Juhász Lénárd, Sárkány Dénes, Szentmiklósi-Oláh Milos.



Szívből gratulálunk minden résztvevőnek!

Az eredményeket közreadták és a tanulókat felkészítették: Nagy Tímea, Nagy Dóra tanítók és Czebe Ádám tanár úr

1848. MÁRCIUS 15-RE EMLÉKEZTÜNK

A forradalmi eseményeket a 6. évfolyam idézte fel.



Köszönjük diákjaink előadását és a felkészítő, közreműködő pedagógusok munkáját! - szerk. -

SZERETETTEL ÉS ÖRÖMMEL TELT MEG A TEMPLOM



Március 19-én Szent József napján köszöntötte az első évfolyam az édesapákat, nagypapákat az esti szentmisén. József az alázat, a gondoskodás és a felelősségvállalás mintaképe a keresztény férfiak számára.

A kis diákok izgatottan várták, hogy előadják a verseket és énekeljenek az apukáknak este.

A templom megtelt szeretettel, örömmel, ahogy a kis elsősök mondták a verseket. Az apukák büszkén, meghatóan ültek a padokban és mosolyogva hallgatták a gyerekek előadását.

A műsor végén kis ajándékot és egy szál nárciszt adtak a gyerekek apukájuknak. Végül Zoltán atya megáldotta az apukákat és a nagypapákat.

Dányi Beáta tanító néni



MIÉNK EZ AZ OLDAL



MICIMACKÓVAL ÉS DÖBRÖGIVEL IS TALÁLKOZTAK ELSŐSEINK

Ebben a tanévben az 1.a és az 1.b osztályok részt vettek a Hagymaházban szervezett Óperencia gyerekszínház bérleten. Ebben az időszakban négy izgalmas előadást láttunk, és mindegyik felejthetetlen élményt nyújtott.

Novemberben a „Játssz(ma) egy királyságért!” című táncos előadáson voltunk. Nagyon tetszett mindenkinek, ahogy a gyerekek a királyság történetébe csöppentek, és együtt játszhattunk a bátorságról és barátságról szóló mese világában. Mindenki nevetett, tapsolt és élvezte a mozgást.

Decemberben Micimackóval találkoztunk a Százholdas Pagonyban. Micimackó és barátai vicces kalandokat éltek át, és megtanultuk, milyen fontos a barátság és az összetartás. Sok kedves pillanat volt, és mindenki szívesen csatlakozott a mese hangulatához.

Januárban a Buborék együttes koncertjén énekeltünk és táncoltunk együtt. A vidám dalok mindenkit felvidítottak, és nagyon jó volt látni, ahogy az osztály minden tagja bekapcsolódik a játékba.

Februárban a Ludas Matyi előadást láttuk. Matyi furfangos megoldásaival háromszor is túljárt Döbrögi eszén, és közben mi is izgultunk, nevtünk, és tanultunk a leleményesség és az igazság fontosságáról.

Összességében nagyon örültünk, hogy részt vehettünk ezen a bérleten. Mind a négy előadás izgalmas és tanulságos volt, és biztosan sokáig emlékezni fogunk rájuk.



Takácsné Kádár Erika tanárnő

TAVASZI FELFEDEZŐ KERÉKPÁRTÚRA AZ EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG JEGYÉBEN A JÓZSEF ATTILA EXPRESSZ FOGADÁSA

A tavalyi volt az első alkalom, amikor egy 16 éves fiatalember kezdeményezésére a költészet napja tiszteletére Hódmezővásárhely és Makó között közlekedett a József Attila Expressz. Idén másodjára is megszervezték ezt a programot: ugyanazon az útvonalon, de lényegesen több megállóval. Ez alkalommal a vonat megállt az Makó-Újvárosi, ún. „kis” állomáson is, ahol a Signum delegációja fogadta az érkezőket. Ez volt az idei első kerékpártúránk, amit az egészségtudatosság jegyében szerveztünk: diákjaink és a magunk testi-lelki egészségének megőrzése érdekében.

Így emlékezik vissza a túrán részt vevő Hosszú Nimród (5.b):

„Megjött idén is Hódmezővásárhely felől Makóra a József Attila Expressz, mert a költő annak idején ifjú diákként az Újvárosi állomáson szállt le róla. Itt tartottunk egy rövid megemlékezést. Megnézhettük a vasútállomás épületét is, ahol sok érdekes dolgot láttunk: a különféle berendezéseket, tárcákat, tányérsapkát... Sőt, megnéztük az állomáson parkoló tehervagonok tartalmát is: felmáztunk a szerelvényekre, hogy benézzünk a vagonokba.

Ezután volt még időnk, és elmentünk Apátfalva felé, a Csorgóhoz. Itt már korábban is jártunk, amikor Királyhegyesre mentünk, akkor is megálltunk itt, a csorgó hídjánál. Akkor még sok szemét volt benne, most pedig már alig: néhány állati koponya csúfította a tájat.

Utunkat folytatva, az autópálya alatt volt egy aluljáró és ott is fotózkodtunk. Egy következő megállónál láttunk az aluljáró alatt egy árokban vizet és a hídnál találtunk néhány fácánkakas-tollat. Természetesen jó sok fényképet készítettünk az út során. Hazatérve pedig megálltunk a Makó táblánál és ott megnéztük a bokrokból kirakott, most még igen bozontos feliratot. Külön öröm volt, hogy a felüljárókon – kérésünkre – a kamionok, teherautók, személyautók, buszok és egy traktor is motíváló túlköléssel és dudaszóval kísérték minket.”

A túra során a vasútállomáson összetalálkoztunk korábbi tanítványunkkal, Inokai Mátéval, Kinga nővérrel és a portás Zoli bácsival, akik szintén eljöttek megnézni a szerelvényt. Utunk pazar illatfelhőben vezetett: a bódító jácintmезőnek és az útszéli virágzó fáknak köszönhetően.

Túránk során nyulakat, őzeket, tehenet és különféle madarakat is láttunk. Az első, tavaszi kirándulás alkalmával mintegy 25 km-t kerekeltünk. Köszönöm az érdeklődő tanulók részvételét, valamint Horváth János igazgatóhelyettes túravezetését!



Mészáros Ildikó tanárnő

VIVA ESPAÑA!

Hagyomány már iskolánkban, hogy Erasmus pályázatok keretei között gyerekek utaznak külföldre – talán ez a Szignum egyik városszerte meghatározó jellemzője. Ezúttal a 2025-1-HU01-KA121-SCH-000334267 pályázat keretében a spanyol Pilar de la Horadada község (22 ezer főt számláló "kisváros") egyik általános iskoláját ismertük meg: kilenc hatodikos diák és két kísérő tanár. Visszaemlékezésünket az alábbiakban összegezzük.

Szombat 8.00-kor volt a gyülekező az iskola előtt és a gyors fotók után egy kisbusszal elindultunk Budapestre, a reptérre. Ott két órát töltöttünk el várakozással, azután felszálltunk a repülőre és kb. három órát utaztunk. Mikor megérkeztünk, Spanyolország repteréről egy másik kisbusz vitt el minket Pilar de la Horadadába. Ott egy igazán menő szálloda várt minket: medencével, szaunával, edzőteremmel. Mindent kipróbáltunk! Nagyon megörültünk, mert öt napot voltunk abban a szállodában. Ezt a napot már csak azzal töltöttük, hogy körülnéztünk a városban. Az egész nap kalandos volt, főleg a repülőutat élveztem, mert először ültem repülőgépen. (Kovács Benedek)

Vasárnap sokáig pihentünk, valójában szentmisével kezdtük a napot, majd délután lementünk a tengerpartra. Térdig belementünk a tengerbe és átugráltuk a hullámokat. A parton homokba temettük be Edinát. Igazi csapatmunka volt, jót neveltünk! (És a másik oldal – Edina: elég hideg volt a víz és engem nyakig beletemettek a homokba. Utána kicsit feszült lettem, mert csupa homok voltam és fáztam is. Majd elmentünk forró csokit inni.) Később visszatértünk a szállásunkra, medencéztünk, amit igazából ottlétünk alatt minden nap tettünk. (Gera-Ludányi Ádám)

Hétfő volt az első alkalom, amikor elmentünk az ottani iskolába. Nagyon kedvesen fogadtak minket, először szólóban táncolt két kislány (pl. a híres paso doble), majd még egy táncot adott elő az egész iskola - a bátrabb tanárok is beálltak a táncba: tőlünk Dominika nővér. A hatalmas udvaron elért a 700-800 fős iskolaközösség. Egész héten egyetlen osztállyal (6.c) voltunk együtt, hétfőn ők mutatták be a sulit angolul, beültünk az órákra és sokat beszélgettünk a fiúkkal és a lányokkal is. (Kovács Benedek)

Kedden folytatódott a program az iskolában. Nem egészen felhőtlenül indult a napunk – hatalmas, szakadó záport kaptunk a nyakunkba, ezért autóval érkezünk a suliba. Ezen a napon mutatkoztunk be, egy prezentációban ismertettük meg országunkat, városunkat, iskolánkat. Igazán jól sikerült! (Gera-Ludányi Ádám)

Szerdán mentünk Torreviejába. Egy iskolabuszon utaztunk a spanyolokkal. Amikor megérkeztünk a sóhegyekhez, elég hideg volt, így kaptam Ildikó nénitől egy kék pulcsit. Láttuk a rózsaszín tengerpartot, ami attól rózsaszín, hogy összegyűlnek benne a virágok pollenjei, valamint a rákok színezik meg. Még láttunk egy olyan részt is, aminek a széle citromsárga. Messziről megcsodálhattuk a rózsás flamingókat. Utána elmentünk egy-két szu-

venírboltba, de én semmit sem találtam. 14.00 után érkezünk vissza a sulihoz és a várt pikniket elhalasztottuk csüörtökre. (Bakos Edina)

Csüörtökön dodgeball-lal kezdtünk (ami hasonlít a kapitánylabdához), majd goalballoztunk és fociztunk: a spanyolok ellen – 2:2 lett az eredmény. (A goalball hasonlít a focihoz, de csak kézzel lehet a labdához érni, lábbal nem!) Ezt követően szerkesztettünk csapatmunkában egy kahoot-vetélkedőt, valamint "Ki vagyok én?"-játékot játszottunk: a fejünkre ragasztottak fogalmakat és azokat kellett kitalálni. Ezt nagyon élveztük. Ezután a főlíásátorban ültettünk el nemzetközi csapatban 5-5 fő paradicsomot. Az iskolai program zárásaként elbúcsúztattak minket: megkaptuk okleveleinket.

Délután a szálláson voltunk és természetesen fürödtünk a medencében és a gymben is voltunk. Este a záró vacsorára került sor: minden ország finomságait kóstolhattuk meg. Szerintem a legfinomabb egy csokitorta volt, elég sokfélét kipróbáltam és minden nagyon ízlett, bár a teljes kínálatot nem tudtam volna végig kóstolni...

Este vásárolni mentünk, és valaki elkezdett követni minket Benett-tel, de lefutottuk a srácot, majd a szálláson összepakoltunk, utána Beni lehet eldugta a távirányítót, de senkinek nem volt kedve tévézni, inkább beszélgettünk. (Bíró Boldizsár)

Pénteken elmentünk Alicantéba, ahol felmentünk egy várba: ott voltak a spanyolok is a suliból. Ezen a napon nagyon meleg volt, és a kilátás a tengerre nagyon szép! A várban egy múzeumot látogattunk meg, ami elég uncsi volt, de gyönyörködni lehetett a kilátásban. A közös program után jártunk egy mezboltban (Football factory), ahol akartam venni egy mezt, de túl drága volt. Aztán láttam, hogy az utcán olcsóbban árulják és Petrával vetünk egyet-egyet: én barcásat vettem, mert jól nézett ki, de reális vagyok egyébként. Majd kimentünk a tengerpartra és Edinával elvesztünk. Ez elég ijesztő volt, de hamar meglettünk, majd elmentünk vacsizni és visszatértünk az új szállásra. (Sári Noémi)

Szombaton kora reggel 5.00-kor keltünk, én hulla fáradt voltam, ezért nehezen indultam el. Aztán megjött a kisbusz, és amikor elindultunk, gyönyörű panorámában volt részünk: a holdkeltét láttuk. A reptéren felkerestünk egy Starbucksot, ahol mindenki azt ehetett-ihatott, amit választott. Népszerű volt ugyan a koffeinmentes kávé, én mégis nagyon vártam a repülőt. Ezután felszálltunk és sok képet készítettünk a habos felhőkről. Három óra múlva már Magyarországon voltunk.

A kétórás buszút után az iskolánál vártuk a szüleinket. (Balázs-Győri Gábor)

(Az élménybeszámoló a következő oldalon folytatódik)





Számomra ez a lehetőség, hogy eljutottam Spanyolországba, nagy örömet szerzett, hiszen még nem nagyon voltam külföldön. Kíváncsian kóstoltam a helyi ételeket: a legnépszerűbb a kalamari (tintahal-karikák) volt és a garnélarák. Nagyon tetszetek a programok. Életreszóló élményben volt részem. (Gera-Ludányi Ádám)

Nagyon élveztem a kirándulásokat. Nagyon tetszett a spanyol iskola: az órák ugyan hosszúak voltak, de játékosak! Nagyon kedvesek a spanyol

diákok, néhánnyal szoktunk videóhívásolni.

Alicantében frissítő volt a tengerben fürödni. Nagyon boldog vagyok, hogy megvettem egy igazi mezt, és hogy a tanáraink próbálták minden kívánságunkat teljesíteni – ezt nagyon köszönöm és hálás vagyok érte. Én először voltam távol a családomtól és az első egy-két nap nehéz volt. Az rosszul esett, hogy elvették a telefont, mert nekem az nyugodtságot jelentett volna.

Nagyon várom én és a családom, hogy jöjjenek hozzánk a spanyol diákok. Máskor is szeretnék menni külföldre az Erasmus+ programmal. Mindezt nagyon hálás vagyok, köszönöm szépen! (Szentmiklósi-Oláh Benett László)

Szeretném megköszönni Gulyás Attilának és Kinga nővérnek a sok-sok háttérmunkát, amellyel az Erasmus-rendszert működtetik, és Majoros Mártonnak az anyagi rendszer kezelését.

Óriási lehetőségnek látom, hogy általános iskolás korú gyerekek tényleges nyelvi környezetben kapnak lehetőséget az angol nyelv használatára. Megismerkedhetnek más országok hasonló korú diákjaival, látnak és élményszerűen megtapasztalnak egy másik iskolát. Szakmai tudásuk ezen az úton a sógyártás és a kertészkedés témakörében biztosan bővült.

A közös estéken összekovácsolódott a kis csapat, jó volt együtt lenni, különleges ételeket megkóstolni a helyi éttermekben. (Dominika nővér)

Én személyesen is nagyon hálás vagyok, amiért ezt a felejthetetlen hetet együtt tölthettük!

Köszönjük a szülők partnerségét, biztatását és bizalmát, hogy követték az eseményeket; a gyerekek együttműködését, feltétlen szeretetét, önzetlenségét és őszinte szókimondását... Köszönjük, hogy mindig időben ott voltak, ahol kellett, örömmel és készségesen teljesítették a feladatokat, és emellett külön öröm volt látni az izgatottságot, az elégedettséget és a boldogságot az arcukon.

Valóban hálás a szívem, hogy egymásnak drukkoltak, együtt örültek, küzdöttek és biztatták egymást és mindenképpen elkezdtek jó csapattá válni! (Hajrá, Gyerekek, csak így tovább!)

Én nagyon sokat tanultam tőlük és róluk. Kiderült, hogy sokkal jobban ismerik egymást, mint én őket.

Mindig akadt egy kéz, ami felvette, ami leesett; egy mosoly, ami jobb kedvre derítette azt, aki szomorkodott; és megjelent egyfajta figyelmesség is: volt, amikor diák, máskor tanár sütötte a reggeli rántottát, és öröm volt látni, hogy minden gyerek gondol az otthoniakra.

Köszönjük, hogy mögöttük állhattunk és figyelhettünk, hogyan működnek fizikailag, szellemileg, lelkileg...

Egy szóval sok mindenért vagyok hálás és végtelenül elégedett, sőt, büszke a mieinkre! (Mészáros Ildikó)

Szerkesztette: Mészáros Ildikó tanárnő



BRINGASULI - A SZIGNUMBAN IS!

A Bringasuli iskolai gyakorlati kerékpáros oktatási program számokban:

- legalább 10 000 gyermek elérése a cél a programban 2025-2026-ban;
- 152 pedagógus vesz részt a programban a tavaszi félévben;
- akik körülbelül 4000 gyerekeknek tartanak Bringasuli foglalkozásokat tavasszal.

A legfontosabb üzenetek:

• A program, amelyet a Bringasuli csapata koordinál, az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg.

• A Bringasuli iskolai program célja az, hogy a kerékpáros foglalkozásokon részt vevő gyerekek elsajátítsák az önálló, magabiztos és biztonságos kerékpáros közlekedés alapjait.

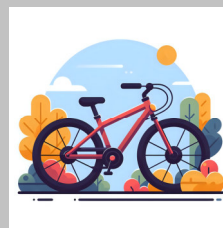
• Minden gyermek 6 tanórán vesz részt a foglalkozásokon, amelyek közül

o 1 elméleti (felvezető) tanóra osztályteremben (vagy iskolaudvaron),

o 3 tanóra gyakorlás (kerékpáros játékok, feladatok) forgalomtól elzárt környezetben,

o 2 tanóra gyakorlás az iskola környéki alacsony forgalmú utcákon, valós forgalmi körülmények között.

• A gyerekeknek olyan tanárok tartják a foglalkozásokat, akik korábban részt vettek a Bringasuli képzésen, így megfelelő szakmai felkészültséggel rendelkeznek.



 **Bringasuli**



Közreadta: Horváth János tanár úr



MORZSI ÉS FOLTI – EGY RÉGÓTA VÁRT ÁLOM BETELJESÜLÉSE

Két éve dédelgetett vágy vált valóra, amikor végre kutyus érkezhett a családukba. Már régóta szerettünk volna négylábú társat, de tudtuk, hogy csak akkor vágunk bele, ha felelősen és átgondoltan tudjuk vállalni.

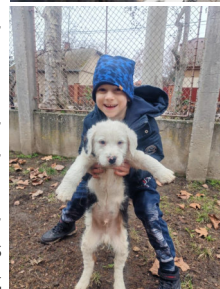
A fordulópont akkor érkezett el, amikor édesanyám meglátta a Facebookon egy állatvédő felhívását. A bejegyzés egy sorsára hagyott anyakutyáról és frissen született kölykeiről szólt. Az állatvédő hosszabb ideje etette és gondozta a mamakutyát, majd a kicsik megszületése után biztonságos körülmények közé helyezte őket.

Amikor először megláttuk a kölyköket, azonnal éreztük: közülük kerül ki a jövőbeli társaink. Testvéremmel egy-egy keverék kutyust választottunk. Így lett az egyik Morzsi, a másik pedig Folti.

Nem siettettük a folyamatot. Rendszeresen látogattuk őket, játszottunk, barátkoztunk velük, hogy a költözés napjára már ismerősként tekinthessenek ránk. Elkísértük őket a második parvó elleni védőoltásra is. Az állatorvosi vizsgálat után pedig egyenesen onnan vittük haza őket – immár családtagként.

Az első közös pillanatok, az udvari játékok, az összebújások mind azt bizonyították, hogy megérte várni. Morzsi és Folti nemcsak új otthont kaptak, hanem szerető családot is. Mi pedig hűséges társakat, akik minden nap emlékeztetnek rá: a mentett állatok különleges ajándékot hoznak az életünkbe.

Balázs-Győri Gábor 6.a



CÉLKERESZTBEN: AZ ERDEI FÜLESBAGOLY MAKÓI MEGYEI ELSŐ BAGOLY-LÉLEKSZÁMBAN



Ez év január 23. és 26. között egy országos felmérés keretében a hazánkban telelő erdei fülesbaglyok megszámlálását végezte a Magyar Madártani Egyesület (MME) szakemberek és önkéntesek bevonásával. Összesen (592 településen, 1386 helyszínen) 19 503 erdei fülesbaglyot számoltak meg a javarészt településeken elhelyezkedő nappalozó helyeken. Csongrád-Csanád térsége 867 madárral járult hozzá az országos eredményhez. A legnagyobb gyülekezést a makói Deák Ferenc utcán sikerült megfigyelni (121 pld.), a dobogó további fokain az algyői Kastélykert utca (80 pld.), valamint a hódmezővásárhelyi Kossuth tér környéke (60 pld.) állnak – adta hírül az MME.

Az erdei fülesbagoly Közép-Európa egyik leggyakoribb bagolyfaja. Szigorúan védett madár! Hossza 31-37 cm, szárnyának fesztávolsága 86-98 cm. Nyílt területek közötti erdősávokban, nagyobb parkokban költ, többnyire elhagyott varjú- vagy szarkafészkekben, gyakran erdei- vagy lucfenyőkön. Éjszaka és szürkületkor aktív: lesből vagy repülve vadászik – étlapján egerek, pockok és madarak is megtalálhatók.

Egy erdei fülesbagoly napi átlag 2,5 egér vagy mezei pocok méretű zsákmányállatot fogyaszt el, 150 napos telelési időszakkal számolva a Magyarországon tartózkodó 19 503 bagoly 7 313 625 (!) példány mezőgazdasági kárt is okozó kísérgetőt pusztít el a 2025/2026-os telelési időszakban. Ennyi mezei pocok méretű zsákmányállat össztelemege (25 grammos egyedenkénti átlag testtömeggel számolva): 183 tonna! – kalkulált az MME Csongrád megyei Csoportja. A gazdálkodóknak ennyi mezőgazdasági kárt is okozó egér és pocok ellen nem kell drága és a környezetre is veszélyes irtószerekkel védekezniük, mert ezeket a baglyok ingyen, biológiai úton, plusz környezetterhelés nélkül távolítják el a földekről. Ezek a számok is igazolják a baglyok védelmének, költé-

sük segítésének fontosságát! – hívja fel a figyelmet a szervezet.

A felmérés alapján a legbaglyosabb települések: Túrkeve (844 pld.), Püspökladány (769 pld.), Karcag (440 pld.), Kisújszállás (422 pld.), Mezőtúr (401 pld.).

Hosszú tollfüle alapján könnyen felismerhető, ahogyan nagy, narancsvörös szeméről is. Felsőszárnyán a külső kézevezők tövén nagy, sárgásbarna folt látható, amely kontrasztos teste többi színével. A hátulsó szárnyélén nem húzódik fehér szegély, ahogyan a réti fülesbagolyén. A nemek hasonlóak: a hím általában világosabb, alsóteste is kevésbé csíkos. Röpte lassú és imbolygó.

A felnőtt madarak hangja elég csendes: a tojó gyenge, kellemetlen orrhangot ismételt (pé-év), riasztása érdes (vrakk, vra-ak). A nászhang mély tónusú (húú), 2,5 másodpercenként ismételi, ez akár 1 km-re is elhallatszik. Időnként a pár duettezhet is. A fiókák koldulóhangja (pí-í) több mint 1 km-ről is hallható.

A tojó 4-6 fehér tojást rak, ezeken 26-28 napig kotlik. A hím hordja számára az eleséget. A tojó az első tojás lerakását követően azonnal elkezd a kotlást, így a fiókák között rendre egy napos különbség van. Háromhetesen hagyják el a fészket. Bár még nem tudnak repülni, ugrádoznak, majd este hívó hangjukkal jelzik hollétüket. Egy hónapos koruk után tudnak repülni és szüleik egész önállósodásukig etetik őket.

Amennyiben felkeltettem érdeklődésedet, figyelmedbe ajánlom az MME YouTube csatornáját!

Források: MME Csongrád megyei Csoportja Facebook-oldala; Svensson - Mullarney - Zetterström: Madárhatározó (2024); <https://www.tiszatoelovilaga.hu/erdei-fulesbagoly/>

Közreadta, gyűjtötte: Mészáros Ildikó tanárnő



MÚZEUM-PROJEKT

A hatodikos nyelvtan tananyagban van néhány különleges feladat: Szóról szóra címen futnak, és nem a hagyományos nyelvtani témákat tárgyalják, hanem valami izgalmas lehetőséget kínálnak. Legutóbb egy múzeumot kellett kiválasztani (vagy valami más kulturális programot) és erről képes-szöveges beszámolót vártam, azaz tudósítást kellett a növevényeknek készíteni. A két osztályból mintegy 5-6 gyerek készítette el a feladatot: ezekből adunk most ízelítőt a kedves olvasóknak.

Gyűjtötte: Mészáros Ildikó tanárnő

Múzeumi látogatásunk



Egyik délután ellátogattunk a Makói József Attila Múzeumba. Körbementünk az alsó szinten, láttuk József Attila iskolapadját és a falra írt szerelmeinek a nevét. Majd felnéztünk a felső szintre, ahol életünkben először jártunk. Volt ott egy teljesen régi piac, három régimódi szoba, sok festmény és szobor. Azután szétnéztünk a kertben is. Az egyik dolgozó körbevezetett minket: megtekintettük a régi kovácsműhelyt és a régi szobákat. A látogatás után élményekkel telve indultunk haza.

Bakos Edina Jázmin, Sári Noémi

Kirándulás a Safari Park – Pusztaotlaka élményparkba

Egy napsütéses napon különleges kirándulásra indultunk Békés megyébe, Pusztaotlakára, ahol egy izgalmas autós szafari park várja a látogatókat.

Ez a hely igazi kaland azoknak, akik szeretik az állatokat, és szeretnék őket egészen közelről megfigyelni – akár az autóból is! Mitől különleges ez a park? A pusztaotlakai Safari Parkban nem egy hagyományos állatkertbe érkezünk.



Itt a látogatók autójával haladhatnak végig a területen, miközben az állatok szinte testközelből figyelhetők meg. A park célja, hogy a vendégek természetesebb környezetben találkozhassanak az állatokkal, ami egész napos családi programot kínál. A területen korábban is működött vadasparkként, majd családi szabadidőparkká fejlődött, és a mai élménypark 2022-ben nyitotta meg kapuit a látogatók előtt. Az itt élő állatok között egzotikus fajokat – például zebrákat vagy tevéket – és hazánkban is ismert állatokat, például szarvasokat vagy mangalicákat is láthatunk. Állatok testközelből – igazi szafariélmény. A park egyik legizgalmasabb része, hogy az állatok sokszor odasétálnak az autókhoz, így a látogatók egészen közelről figyelhetik meg őket. Ez olyan élmény, mintha egy afrikai szafarin vennénk részt – csak éppen Magyarországon!

Az állatokat kizárólag a parkban vásárolt eledellel lehet etetni, ami biztonságos számukra és a látogatók számára is.

Sziráki Panna

Mamutok költöztek Szegedre



medvék éltek a Földön.

Különleges kalandra hívja a látogatókat a szegedi Móra Ferenc Múzeum. A tárlat több tízezer évet repít vissza az időben, amikor hatalmas mamutok, félelmetes kardfogú tigrisek és barlangi medvék éltek a Földön. A kiállításon életnagyságú állatmodelleket is láthatunk, így elképzeltethetjük, milyen hatalmasak voltak ezek az ősi teremtmények. Megtudhatjuk, hogyan védekeztek a hideg ellen, mivel táplálkoztak és hogyan éltek együtt az ősemberekkel. A szervezők szerint a kiállítás nemcsak izgalmas, hanem tanulságos is. Bemutatja, hogyan változott a Föld éghajlata az évezredek során.

Szegeden most bárki átélheti, milyen lehetett az élet a hatalmas jégtakarók idején. A program remek családi kikapcsolódásnak ígérkezik. Érdemes ellátogatni a múzeumba és felfedezni a múlt titkait.

Szilágyi Vivien

A mohácsi Busójárás

Az ország legrégebben őrzött hagyományaira alapuló ünnepséget idén, február 12-17. között rendezték meg, és várták mindazokat Mohácsra, akik szeretnének egy kicsit kikapcsolódni.

Az idén is színes programok várták a látogatókat, melyek közül a legnépszerűbb a farsangi felvonulás, a Dunai átkelés és a máglyagyújtás volt. Mi farsangvasárnap látogattunk el Mohácsra. A kedvezőtlen idő ellenére rengeteg látogató volt. A nagy szél miatt, a szervezők lefűjték a dunai átkelést. A leglátványosabb program kétségkívül a busók felvonulása volt, akik hangos zajkeltéssel, tréfálkozással, olykor játékos ijesztgetéssel vonultak fel. A belvárosban felállított vásári standoknál helyi termelők kínálták portékáikat: mézeskalács, forralt bor, kürtőskalács, sajtok, házi kolbászok és különféle kézműves ajándéktárgyak közül lehetett válogatni. Nagy figyelmet kaptak a busómaszk készítői, mert a fából faragott egyedi maszkok igazi remekművek. Az esti programok csúcspontja a hatalmas máglyagyújtás. Elégették a telet szimbolizáló koporsót és máglyát gyújtottak a főtéren. A busók körbetáncolták a máglyát, a tömeg együtt ünnepelt.

Hatalmas élmény volt, és mindenkinek szívből ajánlom, hogyha teheti, látogasson el.

Kerekes Flóra



Torkos Toros Fesztivál

2026. február 21-én, szombaton Torkos Toros Fesztivált rendeztek meg első alkalommal Maroslelén. Az eseményen bemutatták a hagyományos disznóvágás minden mozzanatát; volt kolbásztöltő és kolbászvető verseny is. Több csapat is indult a megmérettetésen. A program nagyon jó hangulatban telt. Egész nap élő zene, és ingyenes kóstolók várták az oda látogatókat.



Gera-Ludányi Ádám

FÜRKÉSZ rovatba válogatta az IDB

ALAPOS-GONDOLAT: március

„A tehetség, a zsenialitás igen kedvező és nagyon fontos feltétel, de az alapos munka sem kevésbé fontos.”
(Freund Mihály)



Egy perc humor:



Gyere velünk moziba!:

Filmajánló: **Pipiana Hoppsz és a mormota titka** – francia animációs családi vígjáték



A legenda szerint egy rejtélyes mormota, aki egy titkos hegység legmélyén él rejtőzködve, olyan erővel rendelkezik, ami képes visszaforgatni az idő kerekét. Pipiana Hoppsz ráébred, hogy a mítikus erejű lehet az egyetlen esély a hozzá hasonló fennmaradásának biztosítására, így a rettenthetetlen kalandor kész mindent kockára tenni az ősi erő megszerzéséért.

Útját azonban számos akadály szegélyezi, ráadásul hamarosan világossá válik, hogy Pipiánán és barátain kívül mások is kutatják a mormota titkát...

Érdekességek a barkáról, amely a húsvét jelképe lett:

1. A barka szó a fűzfafélék apró gömbölyű pamacsokból álló fűzervirágzatát jelöli. A világon összesen körülbelül 600 fűzfaj létezik, amelyekből 23 hazánkban is őshonos.
2. A barka elnevezés valószínűleg a „kis bárány”, azaz a barika szóból ered, mivel a puha kis gömbök látványra és tapintásra is igen hasonlítanak a bárányok gyapjas szőrére.
3. A barka a húsvét egyik fő szimbóluma, elengedhetetlen kelléke. Virágvasárnap, azaz a húsvét előtti vasárnap tartják a barkaszentelést, ekkor megemlékezünk arról a jeles eseményről, amikor Jézus dicsőségesen bevonult Jeruzsálembe. A barkát hagyományosan szombaton gyűjtik be.

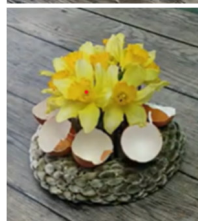
4. A barka úgy kapcsolódik a hagyományhoz, hogy azokban az országokban, ahol nem honos a pálmafa, a tavasz egyik legkorábban nyíló növényével, a barkával helyettesítik azt.



5. A megszentelt barkát a következő év hamvazószerdájáig kell megtartani, akkor pedig az új böjti időszakra készülve a megtisztulás jelképeként el kell égetni.

Húsvéti kreatív:

Akik szeretnek kicsit pepecselni, bátran hozzáláthatnak egy teljesen barkával fedett koszorú elkészítéséhez. Egy ragasztópisztoly kell hozzá, egy natúr koszorú, sok-sok barkapamacs és egy jó adag türelem. Ha elkészült a remekmű, kedvükre díszíthetjük még masnikkal, virágokkal és amivel csak szeretnénk. Önmagában vagy tetszőleges húsvéti elemekkel kombinálva is nagyszerűen mutat majd a lakásban.



HAVI ÉRDEKES! - Hogyan alszanak az állatok?:

Állati rekordok az alvásban

Annyiféle állat létezik. Mind-egyik más és más. Másképp néznek ki, másképp szaladnak, más a szaguk és másképp is alszanak. És az álmaik? Talán azok is különbözőek. Vagy mégsem. Lehet, hogy éppen ugyanolyanok, mint a mieink.



Alvás nélkül nincs élet. Semmilyen értelemben. Ha hosszú ideig megvonjuk magunktól az alvást, megbetegszünk, sőt sokkal rosszabb dolog is történhet velünk. Nagyon jól tudják ezt az állatok is, ezért ők is alszanak.

Lássuk melyik állat alszik a legtöbbet és melyik a legkevesebbet:

- A 7. helyre a házi macska került, mert átlagosan naponta 16-18 órát alszik. Az alvás fontos a macskák fizikai és mentális egészsége szempontjából. Amikor alsznak, a szervezetük regenerálódik. Az agyuk feldolgozza a nap eseményeit. A mélyebb alvási fázis során a macskák is álmodnak, és apró mozgásokat végezhetnek a lábakkal, farkukkal vagy a bajszukkal.

A macskák csendes, biztonságos és kényelmes helyeket kedvelnek és az alváshoz is ilyen helyeket keresnek, majd különböző, sokatmondó pozíciókat vesznek fel alvás közben. Az alvási pozíciók között van hason fekvés, hátan fekvés, gubbasztás és tekergés. Minden pozíció más információt ad a macska állapotáról. Például, ha hason fekszik, biztonságban érzi magát, a tekergés pedig játékoságot és energiát jelent. A megfelelő alvás elengedhetetlen a macskák egészségéhez. Az alvászavarok negatívan hatnak az immunrendszerre és a jóllétre.

SZUPERFOGYASZTÓ VS. SZIGNUMOS DIÁKOK - Kalandjaink a Planet Budapesten -

Nemrégiben, felsős diákokkal kiegészülve a Szignum Öko-parlament és Diákönkormányzat tagjaiként, Kinga nővér jóvoltából, egy elképesztően izgalmas napot tölthettünk a fővárosban, a Magyar Vasúttörténeti Parkban. Nem egy átlagos unalmas kiállításon jártunk, hanem a **Planet Budapest** fenntarthatósági expón, ahol sok figyelemfelkeltő bemutató mellett két nagyszabású programon is részt vettünk.



Utazás a múltba és a jövőbe:

A **RIDE** előadás egyfajta „mozi-séta” volt, ahol látványos díszletek között mehettünk végig a Föld és az emberiség közös történetén. Olyan volt, mint egy érzelmi hullámvasút; a múltba-jelenbe-jövőbe tekintés által szembesültünk azzal, mit is teszünk a bolygónkkal. Volt, amikor kicsit elszomorodtunk, de a végén felemelő volt látni, milyen lehetőségeink vannak még. Megtutuk például, hogy:

- a mobiltelefonok gyártása milyen nagy mértékben szennyezi a környezetet
 - mennyi vizet használnak el egyes hétköznapi termékek előállításához
- a Föld magától is képes lenne visszaállni a normális kerékvágásba, és ez leginkább rajtunk múlik.

Harc a Szuperfogasztó ellen:

A **HEROES** programon mi magunk is a történet szereplőivé váltunk! Színészekkel együttműködve, egy interaktív show keretében kellett megküzdenünk a „Szuperfogasztó”-val. Megértettük, hogy a döntéseinknek ára van; ha nem vigyázunk, rengeteget veszíthetünk, de ha összefogunk a túlfogyasztás ellen, akkor közösen nyerhetünk.

A program végén a kulisszák mögött megnézhattuk, hogyan készültek a jelmezek és a díszletek. Bár felmerült bennünk a kérdés, mi lesz majd a kiállítás műanyag elemeivel, a lényeg megértettük, változtatnunk kell!

Ezúton is szeretnénk felhívni a figyelmeteket arra, hogy ne csak a trendek miatt vásároljatek! Ne vegyetek meg dolgokat csak azért, hogy lőjeteek róla 2-3 képet vagy videót a netre, aztán kidobjátok. Megdöbbentő látni, mennyi szemét van a világon, de miénk a jövő, és még tehetünk a túlfogyasztás ellen. Ezután igyekszünk még jobban figyelni a környezetünkre, tegyetek ti is így!

Íme néhány tipp, amivel mi, diákok is sokat segíthetünk a bolygónknak, és amiket a **Planet Budapest** élményei inspiráltak: Tedd ezeket te is a mindennapokban!

- **Gondold át a vásárlást:** Ne csak az aktuális divat miatt vegyél meg dolgokat, amiket aztán nem használsz, esetleg el is dobsz!
- **Vigyázz a kutyüdre:** Mivel az elektronikus eszközök gyártása nagyon környezetszennyező, próbáld meg minél tovább használni a meglévőt ahelyett, hogy rögtön újért nyúznád a szüleidet!
- **Spórolj a vízzel:** Sok termék, ruhák, élelmiszerek előállításához rengeteg vizet használnak el, így ha nem pazarolsz, közvetve a vízkészleteket is óvod!
- **Küzdj a „Szuperfogasztás” ellen:** Próbáld meg csak annyit venni mindenből, amennyire valóban szükséged van!
- **Figyelj a részletekre:** Már azzal is segítesz, ha tudatosan keresed azokat a megoldásokat, amikkel kevésbé terheled a környezetet a sulis vagy a szabadidőd alatt.



Ezek apróságnak tűnhetnek, de ahogy a kiállításon is láttuk, a Föld jövője nagyban függ az emberi döntésektől és az összefogástól. Sok sikert a „zöldebb” mindennapokhoz!



Szignum Öko-parlament és DÖK
Köszönjük a képeket: Kinga nővér, Borsosné Majoros Melinda és
Melanie Laughlin pedagógusoknak

A HOSSZÚTÁVFUTÁS SZÉPSÉGEIRŐL



Ami engem illet, általában futva szoktam teljesíteni a különféle teljesítménytúrákat, és ráadásul meg szoktam nyújtani őket annyival, hogy végeredményben kijöjjön egy maratoni táv (42,2 km), ugyanis 2024 decemberében sikerült első ízben lefutnom ezt a klasszikus futóálmot (mindjárt kétszer is 6 napon belül), és azóta igyekszem havonta egyszer maratont futni. Ez alól csak a meleg nyári hónapok adnak felmentést, nekem ez az időjárási körülmény adja a kényszerpihenő időszakát. Mindent egybe véve a márciusi emlékfutás már a 13. maratoni távom teljesítése volt. Egyébként, aki lefut egy maratont – mint nemrég olvastam –, az emberiség 1%-ába tartozik, és őszintén szólva, szívesebben tudom magam egy ilyen „elit” társaságban, mint bármilyen más szempont alapján kikiáltott „felső tízezerben”. Természetesen nem egyből ez a távolság volt a célom, hiszen (bár mozogni, focizni, sportolni, fizikai munkát végezni mindig is szerettem) egészen apró lépésekkel jutottam el erre a szintre.

A kezdeti 3-5 km-ről sok-sok kitarással és fokozatos táv növeléssel jutottam el a félmaratonig, és majd a maratoniig hasonlóan hosszú és rögzös út vezetett. A futás számomra korábban inkább csak eszköz volt, amivel a különben nem túl acélos foci tudásomat próbáltam kompenzálni a pályán. Ezt a célt szem előtt tartva jártam el alkalmanként a helyi focipályára futni néhány kört. 2019 nyarán kíváncsiságból meg a cseperedő gyermekeimmel közös program kedvéért beneveztem egy-két közösségi futófesztiválra (a verseny szót erős túlzásnak tartom), pl. a Hősök teréről induló Nemzeti Futóversenyre és a szabadkai futóversenyre. Ezeken persze mindig a rövidebb (5-6 km) távokat választottam – az is bőven elég volt a felkészültségemhez. Azután jött a Covid-járvány, és ritka pozitív melléktermékeként bevezették a szabadtéri futást mint a kevés megengedett indokok egyikét arra, hogy az emberek kimozdulhassanak a lakásukból. Innentől fogva heti több alkalmas rendszerességgel vágtam neki a településünk kihalt utcáin és a környező kerékpárutakon vezető nagy betűs Kihívásnak. Kihívásnak éltem meg, hogy minél tovább jusak, minél gyorsabban érjek célba, és egyszer csak észrevétlenül ráéreztem a futás közben elkerülhetetlenül felmerülő pozitív mellékhatásokra: kiszellőzött tőle a fejem, inspiráló gondolatok jöttek, levezette a feszültséget, tervek születtek és a kellemes fáradtság is mind jobban hiányzott, ha valamiért ki kellett hagynom egy-egy futást. A Covid alatt és a következő 1-2 évben a lelkesedésemet gyakran táplálta a sok valós vagy virtuális versenyen való részvétel, amelyek során számos technikai pólót és szép (emlék) érmet gyűjtöttem, sőt még a „Kiszombori futók baráti köre” Facebook csoportot is létrehoztam, hogy ott mi, helyi „futrínkák” megoszthassuk a futással kapcsolatos élményeinket, tapasztalatainkat. Később ezek a külsőségek szép lassan lekoptak, de szerencsére a futás élvezete mindmáig megmaradt, és mivel ez egy olyan sport, ahol mindig lehet újabb és újabb kihívásokat, célokat megfogalmazni magunk számára, remélem, még soká ki is tart.

Közben a futást beépítettem a külföldi utazásaimba, és

amolyan városnéző futásokkal gazdagítom az ottlétem, amikor csak van rá lehetőség. Így elmondhatom, hogy körbe futottam már Madridot, Malagát, Meridát, Bilbaót, Pescarát, Rómát, Trapanit, Nápolyt, Athént, Szófiát, Pozsonyt, Ljubljanát, Helsinkit, Joensuu, Pilar de la Horadadát, Fort de France-t, Fethiyét, Gaziantepet, Mariazellt.

Hogy milyen hasznos velejárói vannak a futásnak? Azt mondhatom, hogy számos nyilvánvaló hozományán túl (egészség megőrzése, kondíció, testsúly kontrol) jó néhány olyan kedvező hatása is van, melyek a futó ember személyiségét, világra való rálátását is alakítják. Ezek közül néhány:

- Céltudatosság
- Saját fizikai és mentális képességeink feltérképezése
- Feladatra való összpontosítás
- A fokozatos fejlődés megélése
- Kapcsolódás a természethez
- Kitartás, akarat erő fejlesztése

Mint írtam, mindig újabb és újabb célok motiválnak a futás terén, és ezek közül már többször is teljesítettem olyan hónapot, amikor napi átlag 10 kilométert mentem, sőt egyik kiemelkedően sűrű hónapra 12 km-es napi átlag is összejött. Nemrég olvastam a 496 km-es kihívásról, és rövid töprengés után úgy döntöttem, hogy a mostani március hónapban kipróbálom magam ebben az igazán örült vállalkozásban is. A kihívás lényege, hogy minden nap kell futni, és minden nap annyi kilométert, ahányadika éppen van. Jelenleg 23-ánál tartok, tisztességesen lefutom a napi adagom, és remélem, hogy bírom majd szusszal meg erővel a hónap végéig. Milyen cél jöhet még azután? Áprilisban először részt veszek az Ultra Balaton tókerülő versenyen, ahol egy népesebb csapat tagjaként fogjuk váltóban körbe futni a tavat. Júniusban szeretném futó tempóban teljesíteni a Mátrában az 50 km-es távot.

Azt hiszem, sokat tudnék még írni a futáshoz kapcsolódó dolgaimról, például arról, hogy nem a ruha (értsd: méregdrága, márkás futócipő, profi felszerelés és a kiegészítők sora) teszi a futó embert; hogy különösebb frissítés (értsd: izotóniás ital, só tableta, energiaszelet, zselé, stb.) nélkül is egész messzire el lehet futni; hogy a Maros melletti töltés és tanösvény mennyire jó futópálya és ott futni igazi felüdülés testnek és léleknek.

Száz szónak is egy a vége, ezért csupán egyetlen gondolatot tartottam meg írásom végére. A futás alapjában vége magányos sport, és futás közben csak magára számíthat az ember. Azt gondolom, hogy mindezek jól illeszkednek a személyiségemhez, és nem is szoktam a futással kapcsolatban túl sokat „kiadni”, megosztani magamtól. Ezt az írást is egy kedves felkérésnek eleget téve készítettem. Ennek ellenére jó érzéssel tölt el, ha tudom, hogy másokat is mozgásra inspirál a példám. Ehhez kapcsolódik az első lefutott maratonom utolsó kb. fél kilométerének élménye: kedves kollégáim mellett elfutva közeledtem a házunk felé, akik véletlenül pont akkor szálltak be a kocsiba, és biztató szavakkal kísérték, én pedig kutyafutásban megosztottam velük, milyen teljesítmény kapujában is vagyok. A következő találkozások pedig örömmel mondták el, hogy miután hazaérték, a példámon felbuzdulva ők is futottak 3 kilométert. Ez nekem azóta is az egyik legkedvesebb elismerés, amit a sok futásba fektetett időért és energiáért kaphattam.

Gulyás Attila tanár úr



Itt a tavasz! Jó a szabadban lenni! Aki figyelmes, számtalan szép pillanat részese lehet. Benkő Sándor kollégánk ismét remek képekkel örvendeztetett meg bennünket. Biztatunk mindenkit, hogy vegye észre a saját környezetében a kisebb-nagyobb csodákat!



A MÍNUSZ 30 TELJESÍTMÉNYTÚRÁRÓL ÉS AZ ALGYŐ-PETRES ÁRVÍZI EMLÉKTÚRÁRÓL

A Szignum munkaközösségének néhány lelkes tagja az ép testben ép lélek jelszó örve alatt rendszeresen eljár különféle szervezett vagy saját szervezésű természetjáró és teljesítménytúrára. Alig vagyunk túl az év első három hónapján, és már két ilyen eseményt is magunk mögött tudhatunk: január 31-én a Makó és Szeged közötti töltésen vonultunk mintegy 30 kilométert a „Mínusz 30” elnevezésű teljesítménytúrán, majd március 7-én az Algyő-től induló árvízi emlékfutást és teljesítménytúrát jártuk meg. Kis csapatunk egy összetartó társaság, akiket a természet és a mozgás szeretete kapcsol össze.

A „Mínusz 30” teljesítménytúra szignumos résztvevői



Horváth János, Majoros Márton és jómagam gyakran megfordulunk együtt ezeken a rendezvényeken, de örömeinkre mindig akad néhány további kolléga is, akik csatlakoznak hozzánk. A januári Mínusz 30-on például Brzózka Marek, Majoros Máté, Reiszné Surinás Piroska tanárok és Melanie Laughlin angol lektorunk is teljesítette velünk a távot, az Algyő-Petresi gáton pedig velünk volt Varga Ferenc (volt karbantartónk) és Horváth János nővére is. A részvételért járó oklevél, jelvény és a jól megérdemelt zsíros kenyér mellett – többek között - az elért cél öröme, a megtett út élménye és a kellemes fáradtság érzése mind hozzájárulnak a hasonló kihívások tervezéséhez.

Az algyői árvízi emléktúrán



Gulyás Attila tanár úr