Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00483) Gyermek (7-14)	Tízórai	Tejföl, Kenyér , Erdei gyümölcs tea	Kalács, Tej	Margarin, Zsemle, Felvágott, Gyümölcslé	Kenyér , Tea, Tojáskrém	Citromos Tea , Kifli, Joghurt
		Energia: 118,95 Kcal / 497,21 Kj	Energia: 221,17 Kcal / 924,49 Kj	Energia: 324,21 Kcal / 1 355,20 Kj	Energia: 138,97 Kcal / 580,89 Kj	Energia: 259,78 Kcal / 1 085,88 Kj
		Fehérje: 1,22 g; Zsír: 1,20 g; T.Zsírsav: 0,62 g	Fehérje: 11,38 g; Zsír: 9,45 g; T.Zsírsav: 4,99 g	Fehérje: 8,18 g; Zsír: 5,58 g; T.Zsírsav: 1,25 g	Fehérje: 11,55 g; Zsír: 7,79 g; T.Zsírsav: 1,86 g	Fehérje: 9,89 g; Zsír: 0,50 g; T.Zsírsav: 0,16 g
		Szénhidrát: 25,63 g; Cukor: 19,98 g; Só: 0,12 g	Szénhidrát: 22,39 g; Cukor: 0,70 g; Só: 0,34 g	Szénhidrát: 60,47 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,29 g	Szénhidrát: 5,50 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,33 g	Szénhidrát: 53,03 g; Cukor: 19,98 g; Só: 0,50 g
	Ebéd	Csontleves eperlevéllel, Rózsa Sándor apr. pecsenye, Orsós tészta	Burgonyaleves magyaros, Petrezselymes burgonya, Rántott szelet	Paradicsom leves, Natúr csirkemell , Zöldséges rizs, Befőtt diabetikus, különféle	Sárgaborsó leves, Bolognai spagetti	Burgonya gombóc leves, Sajtos tészta
		Energia: 18 649,94 Kcal / 77 956,75 Kj	Energia: 1 172,89 Kcal / 4 902,68 Kj	Energia: 3 058,81 Kcal / 12 785,83 Kj	Energia: 415,91 Kcal / 1 738,50 Kj	Energia: 190,62 Kcal / 796,79 Kj
		Fehérje: 446,20 g; Zsír: 1 755,45 g; T.Zsírsav: 640,89 g	Fehérje: 36,15 g; Zsír: 51,85 g; T.Zsírsav: 10,35 g	Fehérje: 86,07 g; Zsír: 36,72 g; T.Zsírsav: 6,04 g	Fehérje: 19,11 g; Zsír: 8,96 g; T.Zsírsav: 1,19 g	Fehérje: 4,13 g; Zsír: 8,94 g; T.Zsírsav: 1,82 g
		Szénhidrát: 244,47 g; Cukor: 0,00 g; Só: 67,29 g	Szénhidrát: 137,74 g; Cukor: 0,00 g; Só: 10,84 g	Szénhidrát: 591,90 g; Cukor: 11,99 g; Só: 57,16 g	Szénhidrát: 64,18 g; Cukor: 0,00 g; Só: 5,16 g	Szénhidrát: 22,91 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,14 g
	Uzsonna	Kenyér , Margarin, Szeletelt sajt, Nápolyi	Vaníliás csiga	Sajtos párizsi, Zöldség, Zsemle	Zsemle, Margarin, Felvágott	Almás háromszög
		Energia: 617,32 Kcal / 2 580,40 Kj	Energia: 1 985,24 Kcal / 8 298,30 Kj	Energia: 262,85 Kcal / 1 098,71 Kj	Energia: 222,12 Kcal / 928,46 Kj	Energia: 4 695,60 Kcal / 19 627,61 Kj
		Fehérje: 18,63 g; Zsír: 29,15 g; T.Zsírsav: 11,02 g	Fehérje: 29,26 g; Zsír: 62,25 g; T.Zsírsav: 17,74 g	Fehérje: 9,79 g; Zsír: 2,08 g; T.Zsírsav: 0,22 g	Fehérje: 7,64 g; Zsír: 5,58 g; T.Zsírsav: 1,25 g	Fehérje: 10,50 g; Zsír: 486,86 g; T.Zsírsav: 65,35 g
		Szénhidrát: 69,36 g; Cukor: 9,40 g; Só: 2,16 g	Szénhidrát: 324,57 g; Cukor: 209,79 g; Só: 3,48 g	Szénhidrát: 50,92 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,22 g	Szénhidrát: 35,07 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,29 g	Szénhidrát: 61,94 g; Cukor: 23,98 g; Só: 0,02 g

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.						
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00483) Gyermek (7-14)	Uzsonna					

.....
Élelmezési osztv.

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet