

Kedves Szülők!

Önök közül többen részt vettek már egy általam tartott, 12 alkalmas Pozitív Fegyelmezés „szülői tréningen”, és a későbbiekben is indul hasonló. Most, szeptember 30-án, a családi napon tartok egy kis „mini-tréninget”, kedvcsinálónak. Nem szeretnék azonban elméletekkel fárasztani senkit, így inkább egy bizonyára sokak számára ismerős helyzetet választottam, **a reggeli készülődést**. Azt a változatát, ahol a gyermek alig akar kimászni az ágyból, kapkodva eszi a reggelit – ha egyáltalán eljut odáig –, nem találja a zokniját, ott felejtí magát a fürdőszobában, sehogyan sem érti meg, hogy mit is szeretnének tőle és talán még el is késik az iskolából...

Ezt a helyzetet nézzük meg alaposabban. Mit tehetünk, ha a Pozitív Fegyelmezést választjuk? Milyen **eszközök**, ötletek segítenek bennünket, hogy békésen induljon a reggelünk?

A foglalkozás szülők számára szól (a gyerekek ezalatt állomásokon vesznek részt), kb. 45 perces. A szervezés miatt kérjük, hogy jelentkezzen szeptember 28-ig!

Maximális létszám 30 fő, ezt elérve lezárjuk a jelentkezési lapot. A jelentkezők számától függően két foglalkozásra is sor kerülhet, a 10 és 12 óra közötti időintervallumban. A pontos kezdésről a résztvevőknek a későbbiekben emailben küldünk értesítést.

[Jelentkezni ezen a linken keresztül lehet](#)

Mindenkit szeretettel várok,

2023. szeptember 19.

Gulyásné Auffenberg Noémi